



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Reiswaffeln mit Butter Rüeblisticks	Vollkorntoast Hüttenkäse und Gurke	Zwieback mit Butter und Konfi Früchte	Vollkornbrot mit Frischkäse Rohkostgemüse	Cornflakes mit Vollmilch Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Gurkensalat Kartoffelstock Fischstäbchen grüne Bohnen	Blattsalat mit Rüebli raspel Couscous Rahmgemüse	Eisbergsalat mit Peperoni Penne Napoli Reibkäse Broccoli	Randensalat Gemüserisotto Pouletwienerli	Tomatensalat Boullion mit Ei Spinatwähe
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Blevita Früchte	Trauben-Käse- Spiesse Cracker	Rohkostplatte mit Quarkdip Maiswaffeln	Fruchtsalat Crissini	Naturyoghurt mit Banane

