



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Frühstück</b>	<b>Porridge mit Apfelmus</b>	<b>Vollkorntoast mit Hüttenkäse und Gurke</b>	<b>Naturyoghurt mit Banane</b>	<b>Vollkornbrot mit Trutenaufschnitt und Gurkenrädli</b>	
<b>9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.</b>					
<b>Mittag</b>	<b>Gemüsesalat</b>  <b>Pizza mit Trutenschinken und Zucchini</b>	<b>Randensalat</b>  <b>Salzkartoffeln Spinat Rührei</b>	<b>Eisbergsalat mit Peperoni</b>  <b>Gemüselasagne</b>	<b>Blattsalat</b>  <b>Fischfilet in Kräuterrahmsauce Wildreis</b>  <b>Lauch</b>	<b>Karfreitag</b>
<b>Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl</b>					
<b>zVieri</b>	<b>Früchte Maiswaffeln</b>	<b>Fruchtyoghurt Blevita</b>	<b>Zopfhäsli Rohkostplatte</b>	<b>Eierbrötli Früchte</b>	

