



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Ei-Aufstrich Rohkostgemüse	Birchermüesli	Vollkorntoast mit Frischkäse Früchte	Zwieback mit Butter und Konfi Früchte	Reiswaffeln mit Butter Rüeblisticks
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Tomaten-Mozzarella-Salat Rüeblisuppe Gemüsestrudel	Selleriesalat mit Ananas Polenta Hackfleischsauce (Rind) Blumenkohl	Blattsalat mit Mais Reis Zucchetticurry	Blattsalat mit Peperoni Pasta Cinque Pi Gemüsegratin	Gurkensalat Ofenkartoffeln Quarkdip Rohkostgemüse
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Farmerstengel Früchte	Apfelmus Reiswaffeln	Eier-Muffins Rohkostgemüse	Focaccia Früchte	Dörrfrüchte Blevita

