



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Frühstück</b>	<b>Vollkorntoast mit Frischkäse und Gurke</b>	<b>Porridge mit Banane</b>	<b>Microc mit Butter und Konfi Früchte</b>	<b>Vollkornbrot mit Hüttenkäse Rohkostplatte</b>	<b>Dinkelpops mit Vollmilch Früchte</b>
<b>9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.</b>					
<b>Mittag</b>	<b>Rüebli Salat  Ofenkartoffeln mit Quarkdip Rohkostplatte</b>	<b>Tomatensalat mit Feta  Hörnligratin mit Lauch und Geflügelschinken</b>	<b>Blattsalat mit Cherrytomaten  Chickennuggets Pommesfrites gedämpfte Rüebli</b>	<b>Blattsalat mit Mais  Gebratener Gemüsereis mit Ei</b>	<b>Randensalat  Spinatwähe</b>
<b>Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl</b>					
<b>zVieri</b>	<b>Früchte Cracker</b>	<b>Joghurt mit Haferflocken Früchte</b>	<b>selbstgemachte Brötli Rohkostplatte</b>	<b>Fruchtsalat Blevita</b>	<b>Reiswaffel mit Kräuterbutter Rohkostplatte</b>

