



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Reiswaffeln mit Butter Rüeblisticks	Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Gurke	Toastbrot mit Ei-Aufstrich Peperoni	Apfelmus mit Naturyoghurt Microc	Zwieback mit Butter und Konfi Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat Zucchetticurry Reis Kohlrabi	Fenchelsalat Spaghetti Cinque Pi Butterrüebli	Blattsalat mit Gurke Kartoffelgratin Ratatouille	Maissalat mit Peperoni Ebly Pouletgeschnetzeltes an Bratenrahmsauce Broccoli	Eisbergsalat Käsewähe Rohkostgemüse
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Dörrfrüchte Blevita	Fruchtschnitze mit Zimtquarkdip Cracker	Birchermüesli	Rohkostgemüse Crissini	Fruchtsalat Blevita

