



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Hüttenkäse Rohkostgemüse	Vollkornbrot mit Käsewürfel und Rohkostgemüse	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Birchermüesli	Reiswaffeln mit Apfelmus
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Tomatensalat Rüebli-suppe Spinat- und Käsewähe	Fenchelsalat mit Rosinen Polenta Fischfilet Rüebli	Blattsalat mit Gurken Spaghetti Napoli Zucchettigratin	Blattsalat mit Cherrytomaten Käsespätzli Broccoli	Randensalat „Gschwelti“ Salzkartoffeln mit Butterflöckli Verschiedene Käse Rohkostgemüse
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Bananenmuffins Früchte	Popcorn Früchteteller	Naturyoghurt mit frischen Früchten Cracker	Focaccia Rohkostgemüse	Fruchtschnitze Crissini

