



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkorntoast mit Frischkäse und Gurke	Vollkornbrot mit Ei und Käse	Naturyoghurt mit Banane	Vollkornbrot mit Butter Rührei	Birchermüesli
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Randensalat Rüebli- suppe Gemüsetoast	Blattsalat mit Cherrytomaten Lasagne al forno (Rind)	Maissalat Süskartoffel- Broccoli-Auflauf	Blattsalat mit Peperoni Linseneintopf mit Gemüse Geflügelwienerli	Gurkensalat Spiralnudeln mit Gemüsesauce und Reibkäse
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Hausgemachte Powerriegel Früchte	Pancakes mit Apfelmus	Vollkorntoast mit Gemüsequark	Bananenbrot	Belegte Brote Früchte

