



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Toastbrot mit Frischkäse und Gurke	Blevita mit Gemüsequark	Vollkornbrot mit Butter und Konfi Früchte	Cornflakes mit Vollmilch Früchte	Reiswaffeln mit Butter Rohkostgemüse
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Maissalat Salzkartoffeln Rührei Spinat	Blattsalat mit Peperoni Riz Casimir Fruchtsalat	Gurkensalat Couscous-Gemüse-Pfanne	Blattsalat mit Cherrytomaten Hörnligratin mit Champignon, Gemüse und Schinken (Truten)	Rüebli Salat Tomatenrisotto Zucchettigratin
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Cracker	Belegte Brote Rohkostgemüse	Bananenmilch Zwieback	Blätterteigschnecken Rohkostgemüse	Fruchtspiesse

