



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Reiswaffeln mit Butter Rüeblisticks	Porridge mit Banane und Apfel	Vollkorntoast mit Frischkäse und Gurke	Fruchtyoghurt Zwieback	Reiswaffeln mit Butter und Konfi Früchte
9.00h Früchte oder Rohkostgemüse mit Brot/Zwieback/Darvida o.ä.					
Mittag	Peperonissalat Nasi Goreng mit Poulet	Bohnensalat Pizza mit Trutenschinken und Zucchini	Blattsalat mit Gurke Kartoffelgratin Mischgemüse	Blattsalat mit Maiskörner Penne Cinque Pi Kohlrabigemüse	Rohkostgemüse Buchstabensuppe mit Gemüseinlage frisches Vollkornbrot
Zwischen 13.30h und 14.00h Früchteauswahl					
zVieri	Fruchtschnitze Cracker	Fruchtwähe	Zopftierli Früchte	Rohkostgemüse mit Quarkdip Blevita	Früchteteller Maiswaffeln

